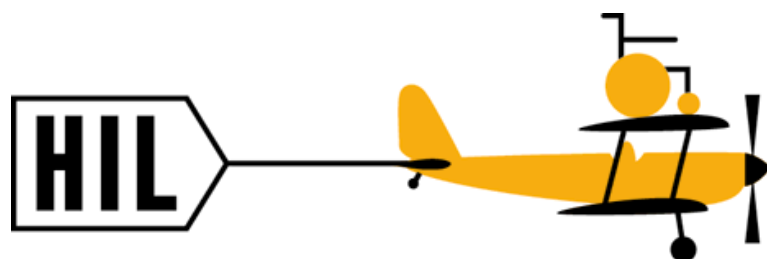


Kurskatalog våren 2025



Välkommen på kurs i vår!

I katalogen hittar du kurser med olika innehåll för dig och dina assistenter. Lägg fram katalogen så alla får ta utbud av innehållet. Det är viktigt att du anmäler dig i god tid.

Precis som varje termin kör vi **HLR -hjärt- och lungräddning** med instruktör Klas Gunnarsson.

Tänk på att du **måste gå utbildningen** om du är ny assistent eller om det var två år sedan du deltog i den.

Den mycket omtyckta kursen **Egenvård** återkommer i vår med Berit Strömberg som kursledare.

Du ska anmäla ditt deltagande till Jonas Schönhult,
tfn 042–127472 eller per mejl: jonas.schonhult@hil.se.

Tänk på att när du anmäler dig ska du alltid ange namn (är du assistent ska du alltid anmäla vem du arbetar för), telefon, om du är assistansanvändare eller assistent.

Kurserna på på Ateljé City, Drottninggatan 7, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande. Om du får förhinder – avboka i god tid.

Vid uteblivande utan giltigt skäl kommer 500 kr att dras från lönen för kostnad för kurs och mat.

Vi bjuder på fika och mat vid kurstillfällena.

Hjärt- och lungräddning med fördjupning – OBS! denna kurs är OBLIGATORISK och riktar sig till dig som inte gått utbildningen tidigare eller som har en utbildning som är äldre än två år.

Kontakta arbetsledare eller garantiperson om du arbetar dessa dagar så får du hjälp med schemaändring och vikarie.

Tid: Torsdag 20 mars 2025
9.15 - 15.00

Plats: Ateljé City, Drottninggatan 7, Helsingborg

Kursinnehåll:

- Hjärt-lungräddning
- L-ABC – andning blödning chock
- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Ta hand om en medvetslös person, stabilt sidoläge
- Åtgärder vid andningshinder
- Lägga tryckförband vid blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Huvud- till tå undersökning
- Larma på rätt sätt
- Organisera och handla på en olycksplats

Kursledare: Klas Gunnarsson, instruktör

OBS!! Din anmälan är bindande!

Att assistera brukare vid egenvård – en kursdag för dig som inte gått kursen tidigare

Kursinnehåll:

- Egenvård vad kan vi göra själva och när ska vi söka sjukvård?
- Födelsemärken – basalcelscancer och maligna melanom
- Basala hygienrutiner
- Smått och gott;
- Blåmärken, Klämskador
- Skavsår, skrubbsår, skärsår
- Krossår, sticksår
- Bett av människa
- Brännskador
- Vårtor
- Svullnader
- Klåda
- Fall

- Sväljningssvårigheter
- Mag-tarm problem som förstoppning och diarré
- Konsten att linda ben och lägga förband
- Ont i kroppen och i synnerhet nacken – om bra egenbehandling
- Och så alla era egna frågor och funderingar

Kursledare; Berit Strömberg, leg. sjuksköterska

Tid: Tisdag 29 april 9.00 - 15.00

Plats: Ateljé City, Drottninggatan 7, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

